

<b>Brücken bauen - unter'm Regenbogen</b>						
<b>Samstag, den 28. Juni 2008, Anton-Fingerle-Zentrum</b>						
<b>Ablaufplan</b>						
<b>Uhrzeit</b>	<b>außen/ Laufen</b>	<b>außen/ Fußball</b>	<b>außen/Outdoor (GOC)</b>	<b>Dreifach-Halle</b>	<b>Dreifach-Halle Klettern (GOC)</b>	<b>Schwimmhalle</b>
<b>Vormittag</b>						
<b>09:30</b>	<b>Anmeldung ab 08:30 Uhr, Begrüßung, Warm up Startschuss</b>					
<b>10:00</b>						
<b>10:30</b>					<b>Karate (Bushido) Aufwärmen (10:30-11:00)</b>	<b>Isarhechte</b>
<b>10:40</b>						<b>Challenge Cup</b>
<b>11:00</b>					<b>Klettern 11:00 - 15:00</b>	<b>Von Ufer zu Ufer</b>
<b>11:20</b>						<b>(10:30 - 13:30) (Einschwimmen ab 10:00)</b>
<b>11:30</b>						
<b>12:00</b>						
<b>12:30</b>					<b>Yawara Offenes Training (12:30 - 13:30)</b>	
<b>13:00</b>						

<b>Brücken bauen - unter'm Regenbogen</b>						
<b>Samstag, den 28. Juni 2008, Anton-Fingerle-Zentrum</b>						
<b>Ablaufplan</b>						
<b>Uhrzeit</b>	<b>außen/ Laufen</b>	<b>außen/ Fußball</b>	<b>außen/Outdoor (GOC)</b>	<b>Dreifach-Halle</b>	<b>Dreifach-Halle Klettern (GOC)</b>	<b>Schwimmhalle</b>
<b>Nachmittag</b>						
<b>13:30</b>		<b>Anpfiff Fußballmatch Streetboys : FC Schmiere 1. Halbzeit 45 Min. (13:30 - 14:15)</b>				
<b>14:00</b>				<b>Basketball Amazonen : USC Rollstuhlbasketball (14:00 - 15:30)</b>		<b>Aquarobic 1 (14:00 - 14:45)</b>
<b>14:15</b>						
<b>14:30</b>	<b>2. Halbzeit Fußballmatch Streetboys : FC Schmiere (14:30 - 15:15)</b>					
<b>14:45</b>						
<b>15:00</b>						<b>Aquarobic 2 (14:45 - 15:30)</b>
<b>15:15</b>		<b>Siegerehrung Fußball 15:15 Uhr</b>				
<b>15:30</b>		<b>Fußballmatch diversity/bunt kickt gut 2 x 15 Min. (15:30 - 16:00)</b>	<b>Stadtrallye (15:30 - 18:30)</b>			
<b>16:00</b>			<b>Treff: 15:30 am AFZ (GOC-Stand)</b>	<b>Aerobic Fitness Workshop (16:00 - 16:45)</b>		
<b>16:30</b>						

<b>Brücken bauen - unter'm Regenbogen</b>						
<b>Samstag, den 28. Juni 2008, Anton-Fingerle-Zentrum</b>						
<b>Ablaufplan</b>						
<b>Uhrzeit</b>	<b>außen/ Laufen</b>	<b>außen/ Fußball</b>	<b>außen/Outdoor (GOC)</b>	<b>Dreifach-Halle</b>	<b>Dreifach-Halle Klettern (GOC)</b>	<b>Schwimmhalle</b>
17:00			Stadtwanderung; Treff 17:00 Uhr am AFZ (GOC-Stand)	Auftritt Move Up! (10 min.)		
17:30						
18:00						
18:30			Stadtwanderung endet ca. 19:00 Uhr im Biergarten			